



lebens.lust

Bausteine für einen Gottesdienst und ein Familienfest zum Tag des Lebens 2019

Ein Gottesdienst zum Tag des Lebens (laut Bischofskonferenz der 1. Sonntag im Juni) kann vielerlei Gestalt haben, vor allem aber sollte er betonen, dass das Leben positiv, bunt, bereichernd ... eben eine „Lust“ ist. Darum haben wir von Aktion Leben Salzburg das Motto „lebens.lust“ gewählt, um das Leben so richtig zu feiern.

Wir möchten Ihnen hiermit einige Bausteine für Tag des Lebens- (und andere) Familiengottesdienste zur Verfügung stellen.

Besinnung: Jede/r Teilnehmer/in bekommt ein Sonnenblumensamenkorn ausgeteilt. Dazu wird die folgende Geschichte gelesen:

Eine alte Frau nahm immer eine Handvoll Sonnenblumensamen in einer Jausendose mit, wenn sie aus dem Haus ging. Mit diesen Sonnenblumensamen in der Dose ging sie ihre Kinder, Nachbarn und Freunde besuchen. Jedes Mal, wenn sie dort etwas Erfreuliches hörte oder sah, steckte sie heimlich ein Samenkorn in das nächstbeste Stück Erde, einen Blumentopf, ein Beet. Man belächelte sie für diese komische Gewohnheit.

So verging das Frühjahr und der Sommer kam.

Plötzlich wuchsen überall die Sonnenblumen, die die alte Frau gepflanzt hatte: in Vorgärten, in Gemüsebeeten, in Blumentöpfen, in Gärten und Wohnungen steckten sie ihre gelben Köpfchen der Sonne entgegen Und die, die sich vorher über die alte Frau lustig gemacht hatten freuten sich ganz besonders.



Im Anschluss an die Geschichte besteht die Möglichkeit, die Samen anzupflanzen.

Kyrie:

Herr Jesus, du hast gesagt: Ich bin das Brot des Lebens. Erfülle uns mit Deiner Kraft, damit auch wir zum Brot für andere werden.

Herr, erbarme dich

Herr Jesus Christus, du hast auf Erden Brot für die Menschen vermehrt. Vermehre in uns die Bereitschaft mit anderen zu teilen.

Christus, erbarme dich

Herr Jesus, du hast den Menschen das Leben in Fülle gebracht-

Stärke alle, die sich darum mühen, anderen ein erfüllendes Leben zu ermöglichen.

Herr, erbarme dich

Alternativer Lesungstext:

Der Baum des Lebens

Ein Mann hatte vier Söhne. Diesen 4 Söhnen wollte er beibringen, nicht zu schnell zu urteilen.

Also sendete er jeden von ihnen auf eine Reise. Sie sollten sich einen Birnbaum anschauen, der an einem Ort weit entfernt wuchs.



Der erste Sohn brach im Winter auf. Der zweite im Frühling. Der dritte im Sommer und der vierte Sohn machte sich im Herbst auf die Reise.

Als sie alle 4 von Ihrer Reise wieder da waren, rief der Vater sie zusammen. Sie sollten beschreiben, was sie gesehen hatten.

Der erste Sohn sagte: Dieser Baum ist hässlich und kahl. Kein Leben an ihm. Der zweite Sohn sagte, dass der Baum voller Knospen, voller Hoffnung und voll dem Versprechen auf die Zukunft war.

Der dritte Sohn widersprach und sagte: Der Baum war voller wunderschöner Blüten. Sie dufteten süßer als alles, was ich bisher gerochen habe. Etwas Schöneres habe ich noch nie erlebt.

Der vierte Sohn widersprach und sagte: Der Baum war üppig und voll mit Früchten. Voller Leben, voller Erfüllung.

Der Vater erklärte seinen Söhnen, dass sie alle recht hätten. Denn jeder von Ihnen hatte den Baum in einer anderen Jahreszeit, einer anderen Phase seines Lebens gesehen.

Evangeliumsvorschlag: Das Gleichnis vom Senfkorn Mk 4,30

Fürbitten¹

- 1) Gott, unser Schöpfer, Kinder zu bekommen gehört zu den größten Aufgaben der Menschen. Wir bitten dich: Stärke unsere Liebe, damit wir behutsam mit unseren Kindern sind - von Anfang an.
Wir bitten dich, erhöere uns ...
- 2) Gott unser Schöpfer, hilf, dass wir unsere Kinder annehmen, wie sie uns geschenkt werden.
Schenke uns Einsicht und Geduld, verlässliche Erwachsene zu sein, die sich nicht um Antworten drücken.
Wir bitten dich, erhöere uns ...
- 3) Jesus, unser Bruder und Herr,
du warst den Kindern nah, hast ihnen Gehör verschafft und sie erfahren lassen, dass sie Gottes Kinder sind.
Wir bitten dich um die Gnade, uns am Leben freuen zu können und dieses Leben mit Kindern zu teilen.
Wir bitten dich, erhöere uns ...
- 4) Wir bitten um Einfallsreichtum und Fantasie zur Gestaltung von Freiräumen für Eltern und Kinder. Stärke Eltern, Kindergärtnerinnen und Lehrende in ihrem Bemühen, darauf zu achten, was Kinder brauchen.
Wir bitten dich, erhöere uns ...
- 5) Heiliger Geist, unsere Trösterin,
du inspirierst unser Leben, du schenkst uns Mut und Kreativität.
Du weißt: Nicht immer ist es leicht, ja zu sagen zu einem Kind, Verantwortung zu tragen, ohne zu wissen, was morgen wird.
Wir bitten dich durchdringe uns mit deiner Kraft und sei allen nahe, die vor einer schwierigen Entscheidung stehen.
Wir bitten dich, erhöere uns ...



¹ Nach: Woche für das Leben 2017. Themenheft der ökumenischen Woche für das Leben in Deutschland.
Bild: <https://pixabay.com/de/schwangere-frau-schwangerschaft-1910313/>

Segen

Guter Gott, segne unsere Füße und die Wege, die wir gehen,
damit sie Wege zu den Menschen und zu dir werden.
Segne unsere Hände und die Arbeit, die wir tun,
damit unsere Werke von deiner Schönheit erzählen.
Segne unseren Mund und unsere Stimme,
damit unsere Worte von deinem Frieden und deiner Freude verkünden.
Segne unsere Ohren und unsere innere Offenheit,
damit wir die Freuden, Sorgen und Ängste der Menschen wahrnehmen können.
Segne unsere Augen und die Bilder in uns,
damit wir Unrecht erkennen und deiner Gerechtigkeit dienen.
Segne unser Herz und unsere Empfindungen,
damit wir mitfühlen können, und Menschen durch uns
etwas von deiner Liebe erahnen.
Das gewähre uns der uns liebende und begleitende Gott,
der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen.²



Liedvorschläge:

Einzug: Er hält das Leben in der Hand, Lob 114

Kyrie: GL 156

Halleluja: Hört, wenn Jesus glücklich preist, Lob 203

Gabenbereitung: Wenn wir das Leben teilen, GL 474

Sanctus: Heilig, heilig, heilig, GL 769

Auszug: Herr wir bitten komm und segne uns, GL 920

² https://www.caritas-stpoelten.at/fileadmin/storage/stpoelten/ELDI/Aktuell/Kampagnen/Inlandskampagne/Gottesdienstelemente_Elisabethsammlung_2015.pdf

Spielideen für ein Familienfest:

Gestalten Sie den Tag des Lebens als fröhliches Fest für Alt und Jung z.B. mit den folgenden Spielen:

Wassertransport

Auf einem Brett werden mit Wasser randvoll gefüllte Pappbecher transportiert. Wer schafft das meiste Wasser in einer bestimmten Zeit zu transportieren. Vielleicht auch Hindernisse einbauen.

Barfuß-Park

Mit nackten Füßen und verbundenen Augen wird eine Wegstrecke gelaufen (die zuvor nicht einsehbar sein darf). Auf diesem Weg befinden sich verschiedene mit den Füßen zu ertastende Dinge: Korken, Wolle, Teppichreste, Handtuch, Fell, Heu, Stroh, Gras, Tannenzapfen, Schilf, Mehl, Drahtgitter, Kunstrasen, Moos, Steine, Sand, Splitt, Sandpapier, Styropor, Schaumstoff, Wellpappe, Leder, am Schluss dann: Wasser, Gelatine o.ä. glibberige Masse.

Tastspiel

Spiel wie zuvor, jedoch nicht mit den Füßen ertasten, sondern die Dinge befinden sich alle in einem Sack. Nach 1 Minute Ertasten wird aufgezählt, was sich im Sack befindet.³

Modenschau

Im Vorfeld werden typische Kleidungsstücke für jüngere und ältere Personen gesammelt und dann wird ganz bewusst getauscht. Die Enkelin präsentiert die Mode für die Oma auf dem Laufsteg und umgekehrt. Ein Kommentator moderiert.



³ <https://www.praxis-jugendarbeit.de/spielesammlung/spiele-spielstrasse-gruppenspiele.html>

Und zu guter Letzt freut es uns, wenn Sie anlässlich der Woche für das Leben auf die Arbeit der Aktion Leben Salzburg und auf die Beratungsstelle hinweisen, hier ein kurzer Vorstellungstext:

Hilfe, die ankommt: Rat und Hilfe bei Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt in der Stadt Salzburg, im Pinzgau und Pongau:

An die 500 schwangere Frauen, junge Mütter oder deren Angehörige haben im Jahr 2018 die Beratung der Aktion Leben Salzburg in Anspruch genommen: mit finanziellen, sozialen oder psychischen Problemen, die rund um die Schwangerschaft aufgetreten sind; viele hatten Sorgen um den Arbeitsplatz, andere keine Wohnung, manche haben Schwierigkeiten in der Partnerschaft. Und ganz, ganz oft fehlt es einfach an Geld!



Beratung und konkrete Hilfestellungen rund um Schwangerschaft und Geburt in der Stadt Salzburg, Hellbrunner Straße 13

Beratungszeiten ohne Anmeldung: Dienstag und Mittwoch von 9 – 13:00 Uhr, weitere Termine nach Vereinbarung (auch abends möglich!)

Die Beratung in den Regionen findet nur nach telefonischer Voranmeldung statt: 0662/62 79 84 oder 0676/87 46 6701. Wenn gewünscht, kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

Spendenkonto: Salzburger Sparkasse

IBAN: AT54 2040 4000 4088 4488

BIC: SBGSAT2SXXX

Ihre Spende ist steuerlich absetzbar: Reg.Nr. SO 2483



Impressum:

Team der Aktion Leben Salzburg, Hellbrunner Str. 13, 5020 Salzburg

Redaktion: MMag. Kerstin Kordovsky-Schwob

Tel. 0662/62 79 84, www.aktionleben-salzburg.at