

TAG DES LEBENS 2026

WACHSEN- LEBEN- LERNEN

Der 1. Juni ist der Tag des Lebens und am 1. Sonntag im Juni feiern viele Pfarren einen Gottesdienst für das Leben. *aktion leben salzburg* stellt Ihnen hiermit ein paar Ideen zur Gestaltung dieses Festes vor¹ und wünscht: Gutes Gelingen!



Eingangslied: Alle meine Quellen GL 891

Hinführung zum Thema:

Das heurige Jahresmotto der **aktion leben salzburg** „WACHSEN- LEBEN – LERNEN“ steht dafür, dass das Leben ein Prozess ist und der Mensch vom ersten Moment seiner Existenz als klitzekleiner Mensch im Bauch der Mutter nicht nur heranwächst, sondern dazulernt und sich weiterentwickelt. In jedem Menschenkind steckt soviel Potential und so viele Chancen erwarten es, wir müssen ihm nur den Nährboden geben, um ein glückliches und erfülltes Leben zu führen.

Zur Einstimmung: Als Symbol für das Wachsen und für all das, was in uns steckt, aber erst herauskommen wird, bekommen die Kinder eine Blumenzwiebel in die Hand.

Gloria: GL 711/ 2

Tagesgebet:

Lebendiger Gott, alles, was lebt, hat seinen Ursprung in dir. Wir danken dir für Jesus Christus, deinen Sohn, durch den du der Welt neues Leben und eine blühende Zukunft geschenkt hast. Lass durch ihn zur Entfaltung kommen, was in uns steckt. Durch Jesus Christus, unseren Herrn. Amen

Lesung: Gespräch mit einer Blumenzwiebel (sh. Anhang)

Psalm: 92,13–15

Halleluja: GL 483

Evangelium: Johannes 15,5



¹ Mit Ideen und bearbeiteten Textstücken aus: Vom Wachsen. Familiengottesdienst von A. Quinker. Online unter Kinderkirche.de [Vom Wachsen.pdf](#)

Fürbitten:

Alles, was lebt, hat seinen Ursprung in Gott. Ihn, den lebendigen Gott, bitten wir:

- Die Blumen blühen, die Sonne scheint und die Vögel singen. Doch oft bemerken wir es gar nicht. Gott, unser Vater: Öffne unsere Augen und Ohren, die Schönheit der Natur zu entdecken.
- Wenn es draußen wieder wärmer wird und wir öfter im Freien laufen und spielen können, freuen wir uns alle. Lass uns mit dieser Freude andere Menschen anstecken!
- Frühling, Sommer Herbst und Winter, die Jahreszeiten wiederholen sich immer wieder. Gib, dass wir uns darüber immer wieder freuen, denn jede Jahreszeit hat ihre besondere Schönheit.
- Du hast uns deine Welt geschenkt. Leider kommt es immer wieder vor, dass wir nicht sorgsam mit ihr umgehen. Gott unser Vater: Hilf uns, dass wir diese Erde beschützen.

Gott, du sprichst zu uns durch die Blumen. Im Blühen der Blumen öffnest du uns die Augen. Du bist für alle da und für jeden ganz besonders. Dafür danken wir dir. Amen.

Gabenbereitung: Herr, wir bringen in Brot und Wein, GL 184

Sanctus: Heilig, heilig, heilig GL 388

Lob und Dank: Unser Leben sei ein Fest GL 859

Meditation:

Könnte es sein, dass in mir und in dir Kräfte liegen, die noch nicht geweckt sind?

Könnte es sein, dass in mir und in dir Fantasien und Fähigkeiten schlummern, die noch nicht wirksam sind?

Könnte es sein, dass in mir und in dir Möglichkeiten schlafen, die das Leben entfalten wollen?

Könnte es sein, dass in meiner und in deiner Tiefe alles ist, was unserem Leben Sinn gibt, was unser Leben zum Blühen bringt?

Gott, lass uns die Kräfte und die Möglichkeiten entdecken und zur Entfaltung bringen, die du uns geschenkt hast.



Segen²:

Der Herr segnet dich mit neuer Hoffnung.
Er segnet dich mit froher Zuversicht
und mit seiner Kraft,

- dass du wachsen kannst, ohne mutlos zu werden;
- dass du lernen kannst, ohne zu verzagen.
- dass du leben kannst, ohne dich zu fürchten.

Er ist bei dir
mit seiner Gnade
und mit seiner Kraft.

Schlusslied: Kleines Senfkorn Hoffnung [RU 119 Kleines Senfkorn Hoffnung.jpg](#)



Gespräch mit einer Blumenzwiebel

In einem Lagerschuppen lag eine zufriedene Blumenzwiebel. Eines Tages nahm der Gärtner sie in seine Hand und sagte: Es ist an der Zeit, dass du lebendig wirst. Darum werde ich dich jetzt einpflanzen.

Zwiebel: Lass mich in Ruhe! Mir geht es hier doch gut. Ich möchte nicht in die dunkle Erde gesteckt werden.

In dieser Umgebung kannst du nicht entdecken, was alles in dir steckt. Du musst dich verändern und in der Erde das wirkliche Leben kennen lernen.

Zwiebel: Ich möchte mich aber nicht verändern, ich bin so wie ich bin.

Du sollst entdecken, was in dir steckt. Nur wenn du dich auf Veränderungen einlässt, wirst du das blühende Leben kennen lernen.

Zwiebel: Und was geschieht, wenn ich so bleiben will, wie ich jetzt bin?

Dann wirst du eine vertrocknete, leblose Zwiebel und du wirst das kostbare Leben, das in dir steckt, nie kennen lernen. Leben heißt: sich verändern, sich entfalten, wachsen und reifen. In dir steckt noch viel mehr, als du jetzt denkst. Wer ein gutes und erfülltes Leben finden will, der muss loslassen und Neues wagen. (...)

² nach Theophil Tobler [Segen zu 2. Kor. 4,1 - Zuversicht](#)

Nachdem der Gärtner das gesagt hatte, grub er ein Loch und pflanzte die Zwiebel ein. Die lange beschwerliche Zeit des Wachsens begann. In ihrer ausweglosen Lage jammerte die Zwiebel:

Zwiebel: Jetzt ist es bald zu Ende mit mir. Es hätte so schön sein können, aber nun vergeht mein Leben in der dunklen Erde.

Die Zwiebel verwandelte sich. Unter der Zärtlichkeit und Wärme der Sonne wuchs der Trieb. Mit der Zeit bildeten sich Knospen. Langsam und behutsam entfaltete die Blume ihre zarten, bunten Blütenblätter. Sie ließ sich vom Licht und von der Wärme durchströmen bis in die letzten Fasern. Ein unbekanntes Glücksgefühl durchströmte sie, und sie empfand sich zum ersten Mal ganz frei und leicht. Und sie spürte, dass Himmel und Erde, Licht und Dunkelheit als eine große Wirklichkeit zusammengehören.

Zwiebel: Himmel und Erde spüre ich in mir. Es ist wunderbar, wenn sich alles entfaltet, was verborgen in uns ist. Erst dann, wenn wir so über uns selbst hinauswachsen, leben wir.

Ideen zur Gestaltung des Tag des Lebens:

- Wir pflanzen das Leben: Blumenpflanzaktion zum Tag des Lebens.
- Eine Rätselralley oder ein Pub-Quiz zum Thema „Leben“ gestalten.
- Einfache Spiele wie Dosenschießen, Seil-Ziehen, Schatzsuche im Pfarrgarten spielen
- Eine Kindersachenbörse organisieren
- Eine Spieletauschbörse veranstalten
- Einen Brettspielnachmittag im Pfarrheim erproben
- Eine Kinderfahrzeugralley und eine Fahrzeugsegnung machen

aktion leben salzburg

ist eine anerkannte Schwangeren- und Familienberatungsstelle und berät und unterstützt werdende Eltern und Familien.

Neben der psychosozialen Beratung bieten wir auch direkte Hilfe an. Die Beratung ist non-direktiv, kostenlos und anonym.

Aktion leben salzburg bietet auch Beratung im Rahmen des Eltern-Kindpass und Online-Beratung an.

Es würde uns sehr freuen, wenn Sie anlässlich des Tags des Lebens/ der Woche für das Leben auf die Arbeit der *aktion leben salzburg* und auf die Beratungsstelle hinweisen oder Spenden für uns sammeln.

